



9月の園たより

秋がきた



平成28年9月
西牟田保育園

昨年に増して暑い夏。20日連続での猛暑日を記録した久留米市、しかしながら西牟田っ子は暑さに負けずに頑張っています。これから運動会の練習も戸外でとなってきます。細心の注意をして保育に取り組んでいきたいと思ひます。

これから保育園生活の充実期を迎え、今までの体験から身に付けてきたものを新しい活動に向かって、心身をより一層躍動させていく時期になります。ご家庭でも親子のふれ合いや会話を大切に、お子様の成長・見守り・応援をよろしくお願ひ致します。



9月	
1 木	地震・火災避難訓練 体操教室
2 金	誕生会(8月・9月生まれ)
3 土	
4 日	
5 月	フッ素
6 火	リトミック(さくら・きく)
7 水	絵画教室
8 木	体操教室 中学生職場体験(三潞中)
9 金	中学生職場体験(三潞中)
10 土	保護者役員会(午後2時～)
11 日	
12 月	不審者避難訓練 フッ素
13 火	リトミック(うめ)
14 水	絵画教室
15 木	体操教室
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	敬老の日
20 火	リトミック(さくら・きく) フッ素
21 水	運動会予行練習 9時～(雨天9月23日) 愛園作業 16時～(雨天9月23日)
22 木	秋分の日
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	フッ素
27 火	リトミック(さくら・きく)
28 水	
29 木	体操教室・リトミック(さくら・きく)
30 金	

☆ 誕生会について

2日(金)の誕生会は、午前10時より始めます。8月と9月に
お誕生日を迎えられるお子様の保護者の方は、子どもたちと
一緒に会食を楽しんで頂きたいと思ひます。出欠を各クラスの
担任保育士にお知らせ下さい。(8月29日(月)までに)



☆ 運動会予行練習について

21日(水)の予行練習は、午前9時より始めます。ご都合があつ
かれる方は、お手伝いをお願い致します。当日は、運動の出来る
服装、運動靴でご参加下さい。
雨天の場合は、9月23日(金)です。

◎ 運動会 10月1日(土)です！！

詳細については、後日お知らせいたします。

☆『運動会に向けての練習』

まだまだ猛暑が続いています。しかし、運動会の練習は、
しなくてはなりません。そこで、保育園では熱中症等の心配も
あり、水分補給、練習時間、お子様の体調等を考えながら
行つていき、十分注意をして、子どもたちの意欲を高めて
いけるように努力していきたいと思ひます。
ご家庭でも健康管理を宜しくお願ひ致します。



☆『早寝、早起き、朝ごはん』

朝食をしっかり摂る事はとても大切な事です。その為には
早寝をする事から始まります。

早寝～早起き～朝ごはん～につながります。

その習慣は小学校でも行われていきます。より良い習慣を
身に付けておきましょうね！

☆朝食はごはん味噌汁を食べましょう！

パン食は、糖分がいきなり脳に働きかけエネルギーが
午前中持たないそうです。その点、ご飯を食べる事でうまい
具合にバランスを保ち、午前中の活動が楽しくできるという
データが出ています。

もし、時間があるなら、ご飯を食べさせてあげてください。

(炒り子だし、カツオだし、昆布だしで

とった味噌汁が一番

脳に良いそうです。)





