



# 9月の園たより

秋がきた



令和1年9月  
西牟田保育園

昨年に増して、暑く感じる今年の夏。テレビのニュースを聞けば「熱中症」「危険レベルの猛暑」が毎日のようにトップニュース。私達も、自然や危険に対する細心の注意をしていきたいと思っています。子ども達はこれからの保育園生活で充実期を迎え、今までの体験から身に付けてきたものを新しい活動に向かって心身を躍動させていきます。興味を持った事に夢中で取り組む姿は、頼もしく感じられます。ご家庭でも親子のふれあいや会話を大切にし、お子様の成長・見守り・応援をよろしくお願い致します。



9月	
1日	
2月	地震・火災避難訓練 フッ素
3火	リトミック(さくら・きく)
4水	絵画教室(さくら・きく)
5木	体操教室・中学生職場体験(三漕中)
6金	誕生会(8月・9月生まれ) 中学生職場体験(三漕中)
7土	
8日	
9月	不審者避難訓練 フッ素 絵画教室(午後～ さくら・きく)
10火	リトミック(さくら・きく)
11水	
12木	体操教室
13金	
14土	保護者役員会(午後1時～)
15日	
16月	敬老の日
17火	リトミック(さくら・きく) フッ素
18水	
19木	体操教室
20金	運動会予行練習 9時～(雨天時25日) 愛園作業 16時～(雨天時25日)
21土	
22日	
23月	秋分の日
24火	リトミック(さくら・きく) フッ素
25水	
26木	体操教室
27金	
28土	
29日	
30月	

## ☆ 誕生会 ☆

6日(金)の誕生会は、午前10時より始めます。8月と9月に誕生日を迎えられるお子様の保護者の方は、お子様と一緒に会食を楽しんで頂きたいと思っております。出欠を各クラスの担任保育士にお知らせ下さい。(8月30日(金)まで)



## ☆ 運動会予行練習 ☆

20日(金)の予行練習は、午前9時より始めます。ご都合がつかれる方は、お手伝いをお願い致します。当日は、運動の出来る服装、運動靴でご参加下さい。

雨天の場合は、25日(水)

です。

## ◎ 運動会 10月5日(土)です!!!



## ☆『運動会に向けての練習』☆

まだまだ猛暑が続いています。しかし、運動会の練習は、しなくてはなりません。そこで、保育園では熱中症等の心配もあり、水分補給、練習時間、お子様の体調等を考えながら行っていき、十分注意をして子ども達の意欲を高めていけるように努力していきたいと思っております。ご家庭でも健康管理を宜しくお願い致します。

## ☆『早寝、早起き、朝ごはん』☆

朝食をしっかり摂る事はとても大切な事です。その為には早寝をする事から始まります。早寝・早起き・朝ごはんにつながります。その習慣は小学校でも行われていきます。より良い習慣を身に付けておきましょうね!

## ☆朝食はごはん味噌汁を食べましょう!

パン食は、糖分が一気に脳に働きかけエネルギーが午前中持たないそうです。その点、ご飯を食べる事でうまい具合にバランスを保ち、午前中の活動が楽しくできるというデータが出ています。もし、時間があるなら、ご飯を食べさせてあげて下さい。(アゴだし、炒り子だし、カツオだし、昆布だしでとった味噌汁が一番 脳 に良いそうです。)

