



9月の園たより

秋がきた



令和2年9月
西牟田保育園

「熱中症」「危険レベルの猛暑」が毎日のようにニュースで流れたり、「コロナ感染者数」も尽きることが無かった今年の異例ともいえる夏！！コロナ関連では、久留米市内でも2園が休園となり、本園でも気を引き締め、対策を模索しながら日々の保育を行っている状態です。保護者の皆様にもその都度、ご理解・ご協力を頂き感謝申し上げます。

子ども達は、これからの保育園生活で充実期を迎えます。ご家庭でも親子のふれあいや会話を大切に、お子様の成長を見守り、応援をよろしくお願い致します。

9月の予定

9月	
1 火	
2 水	英語遊び教室(さくら・きく)
3 木	体操教室
4 金	誕生会(8月・9月生まれ)
5 土	
6 日	
7 月	絵画教室(さくら・きく) フッ素
8 火	地震・火災避難訓練 リトミック(うめ)
9 水	
10 木	体操教室 
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	絵画教室(さくら・きく) フッ素
15 火	不審者避難訓練
16 水	運動会予行練習 9時～
17 木	体操教室
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	敬老の日 
22 火	秋分の日 
23 水	
24 木	体操教室
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	フッ素 
29 火	
30 水	

おしらせ

★ 誕生会 ★

各クラスで行いますので、保護者の参加はありません。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。



★ 運動会予行練習 ★

16日(水)の予行練習は、職員と園児のみで行いますので、保護者の皆様のお手伝いや見学はご遠慮下さい。

◎ 運動会 10月3日(土)です!!

詳細については、後日お知らせしますが、当日は、**運動の出来る服装と運動靴**でご来園下さい。



☆『運動会に向けての練習』☆

まだまだ猛暑が続いています。しかし、運動会の練習は、しなくてはなりません。そこで、保育園では熱中症等の心配もあり、水分補給、練習時間、お子様の体調等を考えながら行っていき、十分注意をして子ども達の意欲を高めていけるように努力していきます。

ご家庭でも健康管理を宜しくお願い致します。

☆『早寝、早起き、朝ごはん』☆

朝食をしっかり摂る事はとても大切な事です。その為には早寝をする事から始まります。早寝・早起き・朝ごはんにつながります。その習慣は小学校でも行われていきます。より良い習慣を身に付けておきましょうね！

☆朝食は、ごはんと味噌汁を食べましょう！

パン食は、糖分が一気に脳に働きかけエネルギーが午前中持たないそうです。その点、ご飯を食べる事でうまい具合にバランスを保ち、午前中の活動が楽しくできるというデータが出ています。

もし、時間があるなら、ご飯を食べさせてあげて下さい。(アゴだし、炒り子だし、カツオだし、昆布だしでとった味噌汁が一番 脳 に良いそうです。)

