



# 8月の園だより

きまりある生活

令和5年8月  
西牟田保育園

猛暑日が続く、園庭で遊べる時間が限られる中、プール遊びでは柔らかな水の感触に親しみ、心も体も解放感を十分に味わっています！！

しかし、暑さのため熱中症や食欲不振、寝不足から生活のリズムが崩れやすく夏バテにつながる時期でもありますので、こまめに水分・塩分補給を行い室内で過ごせる静的な活動を充実させ、子ども達の健康管理には十分気を付けていきたいと思ひます。ご家庭でも十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようにご配慮、宜しくお願いします。

また、今月はご家族での楽しいイベントのご予定もあると思ひますが、くれぐれも熱中症や水の事故等に十分気を付けて、ご家族で素敵な夏の思い出作りをして下さい。

## 8月の予定

8月	
1	火 リトミック(さくら・きく)
2	水 絵画教室(さくら・きく)
3	木 体操教室
4	金
5	土
6	日
7	月 園内夏祭り フッ素
8	火 リトミック(うめ) 英語教室(さくら・きく)
9	水 絵画教室(さくら・きく)
10	木 火災避難訓練
11	金 山の日
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木 フッ素
18	金
19	土
20	日
21	月 フッ素
22	火 英語教室(さくら・きく)
23	水
24	木
25	金 規則正しい生活を
26	土
27	日
28	月 フッ素
29	火 リトミック(さくら・きく)
30	水
31	木 体操教室(うめ・さくら・きくのみプール参観)



先日は大雨警戒レベル発令による休園にご理解いただきましてありがとうございました。台風シーズンも近づいてきました。再度確認です。園メールの登録はお済でしょうか？台風関連の緊急連絡も園メールで行います。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

また、園メールが届いたら**既読確認の為、メール本文末尾のリンクをクリック**し忘れないようにお願い致します。



### ☆ プール参観(うめ・さくら・きく組) ☆

31日(木)プール参観は、下記の時間帯で行います。(雨天時は中止)なお、プール参観をもちましてプール遊びは終わります。水着のご協力ありがとうございました。

#### 駐車場について

- ・9時30分～ うめ組 → 南側駐車場の砂利地
- ・10時～ さくら組 → 南側駐車場の雑草地
- ・10時40分～ きく組 → 南側駐車場の砂利地



### ☆ 熱中症予防の水分の摂り方 ☆

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏！！この時期、特に気を付けたいのが熱中症です。体は汗をかくことで体温を下げようとしている為、こまめな水分補給が必要になります。

子ども達は、長時間汗をかいても遊びに夢中で、喉の渇きに気付きにくいことがあります。周囲の大人が気を付けましょう。

**子ども達に一番適している飲み物は、「水または麦茶」です。**イオン飲料は塩分の摂り過ぎになることがあるので、気を付けましょう。

また、ジュースは糖分が多く満腹感もあり、消化にも時間がかかる為、食事が食べられなくなる原因にもつながります。

上手な水分補給で熱中症を予防しましょう。



## 暑い夏を元気に過ごすポイント

