



# 12月の園のたより 年の暮れ



令和5年12月  
西牟田保育園

今年も最後の月となりました。11月から始めたマラソンやさくら組さん以上の乾布摩擦、お遊戯会に向けての練習を各クラス頑張っています。色々な体験を通して成長し、認められていく事で自信にもつながっていきます。本番では最高の笑顔で、ステージに立ってくれることでしょう。

さて、ニュース等でご存じかとは思いますが、インフルエンザを始めとする様々な感染症の猛威的な流行を耳にしています。保育園でも少しずつ出始めています。【うつらない・うつさない】そして、【自分の生命を守る為・周囲の大切な人の生命を守る為】に今一度、基本的な感染予防を心掛けて、体調不良時は**無理をせずに休む**こともとても大切です！！お遊戯会まで1ヶ月を切っています。万全な体調で本番に臨めるようにしていきましょうね。尚、嘔吐下痢症にかかりやすい季節でもありますので、ご注意下さい。



## ☆ さくら組さんへ ☆

**1日(金)**『熊本動植物園』に園外保育(遠足)に行きます。詳細は先日お知らせしていますので、再度確認をお願いします。



## ☆ お遊戯会 ☆

● 会場は二階の保育室です。クラス別に時間を区切って行います。詳細は、別紙にてお知らせしていますので、再度ご確認をお願い致します。

● うめ組以上は、それぞれの衣装を着て集合して下さい。詳細は、衣装打ち合わせ時の用紙を再度ご確認ください。

**借りられた衣装は、シワを伸ばして、19日(火)迄にお返し下さい。**

● 会場の席取りの密を防ぐ為に座席を指定席とさせていただきます。後日、座席表を配布しますのでご協力とご確認を宜しくお願いします。また、感染予防の為、常時窓を開けて換気を行いますので、防寒着等の寒さ対策は各自で準備して下さい。

● 前方に写真席はありませんので、写真やビデオの撮影等は各自の座席よりお願いします。**(三脚利用可。ただし、座席より高い物は禁止)**

● **11/29日(金) 予行練習**は、9時～うめ組よりクラス別に時間を区切って行います。詳細は各クラスの衣装打ち合わせ用紙をご確認下さい。すみれ①組とすみれ②組はありません。



## 寝る前の刺激は少なめに！！

乳幼児期は夜中に目を覚ますことも多いのですが、これは成長と共に減ってきます。しかし、ぐっすり眠る為には大人の配慮も必要です。「お風呂は寝る1時間前までに入る」「寝る前には身体を激しく使うような遊びはしない」「音や光の刺激は控える」等です。**携帯やテレビは音も光も刺激が強い**ので、寝る直前までつけておくのは控えましょう。

**ぐっすり眠ることが、脳の発達にも大きく影響します。**

また、睡眠中は手足が自由に動かせるように布団をかけすぎないようにしましょう。



		12月	
1	金	園外保育(さくら)	
2	土		
3	日		
4	月	火災避難訓練	フッ素
5	火	リトミック(うめ・さくら・きく)	
6	水	絵画教室(さくら・きく)	
7	木	体操教室	
8	金	リトミック(うめ・さくら・きく)	
9	土		
10	日		
11	月		フッ素
12	火	リトミック(うめ・さくら・きく)	
13	水	栄光園交流会(午後～さくら・きく)	
14	木	リトミック(うめ・さくら・きく)	
15	金		
16	土	お遊戯会 8:30～	
17	日		
18	月		フッ素
19	火		
20	水		
21	木	体操教室	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	クリスマス会	フッ素
26	火	英語教室(さくら・きく)	
27	水	絵画教室(さくら・きく)	
28	木	保育納め・お弁当の日(全園児)	
29	金	休 園	
30	土	休 園	
31	日		