

2月の園たより

寒さに負けず 強く 明るく



令和6年2月
西牟田保育園

ポカポカと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい北風が体にしみる日もあり、暖かさと寒さを行ったり来たりするこの時期の気候は『三寒四温』と呼ばれ、体調を崩しやすくなります。また、空気が乾燥し、ウイルスが増えるのに格好の条件にもなります。元気に冬を乗り切る為に「手洗い・うがい、水分補給、園庭に出て元気に遊ぶ」声掛けをしています。寒いからと厚着をしていると、すぐに汗をかいてしまいます。汗が冷えると風邪をひきやすくなるので、肌着を上手に使ってなるべく薄着で登園させていただきたいと思ひます。

また、ご家庭でも食事・睡眠・排泄等に気を付け、体調を整えてみんなで寒さを乗り切りましょう！！



2月	
1	木 体操教室
2	金 節分(豆まき)
3	土 
4	日
5	月 火災避難訓練 フッ素
6	火 リトミック(うめ)
7	水 絵画教室(さくら・きく)
8	木 体操教室 
9	金
10	土 
11	日 建国記念の日
12	月 振替休日
13	火 英語教室(さくら・きく) フッ素
14	水 観劇会(午前～園内にて)
15	木 
16	金
17	土 
18	日
19	月 フッ素
20	火 リトミック(さくら・きく)
21	水 絵画教室(さくら・きく)
22	木 体操教室・お弁当の日(全園児)
23	金 天皇誕生日
24	土 
25	日
26	月 フッ素
27	火 英語教室(さくら・きく)
28	水 絵画教室(さくら・きく)
29	木 体操教室



☆ きく組さんへ ☆

各小学校で就学前説明会・体験入学が行われる予定です。

詳細は各小学校からの手紙をご確認下さい。



第28回三漕地域生涯学習フェスティバルにきく組さんの絵画を出品します。

展示期間 2/23(金)～2/25(日)

9:00～17:00

会場 三漕生涯学習センター



☆ しっかり保湿 ☆

福岡県内にてコロナ感染者数が増加していたり、インフルエンザ感染者数が注意報レベルだったり、心配な日々が続いていますが、日頃の感染対策にご協力いただき感謝申し上げます。子ども達も感染対策を理解しながら手洗い・うがい、手指消毒を頑張っています。そんな中、子ども達との会話の中で「先生、手が痛い」と荒れた手を見せることが多くなっています。保育園では手を洗った後は丁寧に拭くことを声掛けしています。ご家庭ではハンドクリームや保湿クリーム等でこまめにケアして、皮膚を守るようにしましょう。



インフルエンザ症状

病児保育施設より連絡がありましたので、お知らせ致します。

インフルエンザによる38度以上の高熱が持続した後に解熱傾向に向かいますが、一度解熱してから再度、発熱する「二峰性発熱」と呼ばれる熱型をとることもあります。二峰性発熱の場合、インフルエンザの自然経過なのか、肺炎等の合併症による発熱なのか、医療機関で正しく診断してもらうことが重要です。インフルエンザ後の登園は登園前に必ず医療機関を受診し、登園できるまで回復しているか確認しましょう。

