



8月の園だより

きまりある生活

令和4年8月
西牟田保育園

猛暑日が続く、園庭で遊べる時間が限られる中、以上児クラスは園での初めての大きなプール遊びに大興奮！！「大きいね」「水がいっぱい」「冷たい」「気持ちいい」と様々な声が響き渡り、暑さの中でも元気いっぱいの子ども達です！！

しかし、暑さのため熱中症や食欲不振、寝不足から生活のリズムが崩れやすく夏バテにつながる時期でもありますので、こまめに水分・塩分補給や休養を考えて、健康管理には十分に気を付けていきたいと思っております。ご家庭でも十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようにご配慮、宜しくお願いします。

また、今月はご家族での楽しいイベントのご予定もあると思っておりますが、福岡コロナ特別警報も発令されていますので、外出の際は「手指消毒」等、引き続き基本的な感染症対策に十分に努め、健やかに過ごして下さい。



		8月	
1	月	火災避難訓練	フッ素
2	火	リズムック(さくら・きく)	
3	水	絵画教室(さくら・きく)	
4	木	体操教室	
5	金		
6	土	規則正しい生活を	
7	日		
8	月		フッ素
9	火	リズムック(うめ)	
10	水	絵画教室(さくら・きく)	
11	木	山の日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		フッ素
18	木	体操教室	
19	金	絵画教室(さくら・きく)	
20	土		
21	日		
22	月	英語遊び教室(さくら・きく)	フッ素
23	火	リズムック(さくら・きく)	
24	水		
25	木	体操教室(うめ・さくら・きくのみプール参観)	
26	金	絵画教室(さくら・きく)	
27	土		
28	日		
29	月		フッ素
30	火		
31	水		

台風シーズンが近づいてきました。再度確認です。園メールの登録はお済でしょうか？台風関連の緊急連絡は園メールで行います。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

また、園メールが届いたら既読確認の為、メール本文末尾のリンクをクリックし忘れないようにお願い致します。



☆ プール参観(うめ・さくら・きく組) ☆

年間行事で25日(木)に予定していますプール参観は、現時点では行う予定ですが、コロナ感染状況次第では中止します。ご理解の程、宜しくお願いします。(詳細は後日、園メールでお知らせ)また、プール遊びも25日(木)で終わります。水着のご協力ありがとうございます。



☆ 熱中症予防の水分の摂り方 ☆

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏！！この時期、特に気を付けたいのが熱中症です。体は汗をかくことで体温を下げようとしている為、こまめな水分補給が必要になります。

子ども達は、長時間汗をかいても遊びに夢中で、喉の渇きに気付きにくいことがあります。周囲の大人が気を付けましょう。

子ども達に一番適している飲み物は、「水または麦茶」です。イオン飲料は塩分の摂り過ぎになることがあるので、気を付けましょう。

また、ジュースは糖分が多く満腹感もあり、消化にも時間がかかる為、食事が食べられなくなる原因にもつながります。

上手な水分補給で熱中症を予防しましょう。



6・7月生の誕生会

