

12月の園のたより 年の暮れ



令和6年12月
西牟田保育園

職員も初めての経験だった延期続きの運動会！！子ども達は、最後の練習までよく頑張り本番を迎え、しっかりと練習の成果を発揮している姿に職員一同安堵しました。保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

今年も最後の月となりました。ニュース等でご存じかとは思いますが、依然として手足口病・マイコプラズマ肺炎が流行しています。これからインフルエンザや嘔吐下痢症・RSウイルス感染症にかかりやすい時期がやってきます。【うつらない・うつさない】そして、【自分の生命を守る為・周囲の大切な人の生命を守る為】に今一度、日頃から生活リズムを整え、基本的な感染予防を心掛けて、体調不良時は**無理をせずに休む**こともとても大事です！！

『早寝・早起き・朝ごはん』そして、『遊ぶ』は、子どもが健康に過ごす為に必要なことです。ご家族皆さんで心掛けて、上手に冬を楽しみましょう。



| 12月の予定 | |
|--------|---|
| 1 | 日 |
| 2 | 月 |
| 3 | 火 |
| 4 | 水 |
| 5 | 木 |
| 6 | 金 |
| 7 | 土 |
| 8 | 日 |
| 9 | 月 |
| 10 | 火 |
| 11 | 水 |
| 12 | 木 |
| 13 | 金 |
| 14 | 土 |
| 15 | 日 |
| 16 | 月 |
| 17 | 火 |
| 18 | 水 |
| 19 | 木 |
| 20 | 金 |
| 21 | 土 |
| 22 | 日 |
| 23 | 月 |
| 24 | 火 |
| 25 | 水 |
| 26 | 木 |
| 27 | 金 |
| 28 | 土 |
| 29 | 日 |
| 30 | 月 |
| 31 | 火 |

先月、三猪消防署立ち合いによる避難訓練を行い、子ども達は消防車に興味していました。消防士の方と一緒に振り返りを行うと課題もいくつかあり、日頃の訓練の大切さを改めて感じた日になりました。
ご家庭でも身近に様々な災害があることをお子様と一緒に話したり、考えたりしてみてください。



先月、雨の為、神社に参拝に行くことが出来なかった七五三祝いですが、園内にて神社の方角を向き参拝したり、七五三の由来や千歳飴の話の聞いたりしました。各クラス、素敵な飴袋が出来上がっていましたね☆☆



寝る前の刺激は少なめに！！
乳幼児期は夜中に目を覚ますことも多いのですが、これは成長と共に減ってきます。しかし、ぐっすり眠る為には大人の配慮も必要です。「お風呂は寝る1時間前までに入る」「寝る前には身体を激しく使うような遊びはしない」「音や光の刺激は控える」等です。**携帯やテレビは音も光も刺激が強い**ので、寝る直前までつけておくのは控えましょう。
ぐっすり眠ることが、脳の発達にも大きく影響します。また、睡眠中は手足が自由に動かせるように布団をかけすぎないようにしましょう。

