



令和7年度 8月 西牟田保育園

猛暑日が続く中、水遊び・プール遊びの時間が限られています。子ども達は柔らかな冷たい水の感触に親しみ、心も体も解放感を十分に味わっています！

しかし、連日の猛暑により熱中症対策をとっていても食欲不振や寝不足により生活リズムが崩れやすく夏バテにつながる時期でもありますので、こまめに水分・塩分補給を行い、各クラス室内で様々な工夫をした楽しい活動を充実させ、子ども達の健康管理には十分気を付けていきたいと思ひます。ご家庭でも栄養たっぷりの食事や十分な睡眠がとれるようによろしくお祈ひします。また、今月はお家族で夏ならではの楽しいイベントが盛りだくさんあるかと思ひますが、くれぐれも熱中症や水の事故等に十分気を付けて素敵な夏の思い出作りをしながらお過ごしください。



☆ プール参観 《対象クラス:うめ・さくら・きく組》

＊雨天時:保育参観 ☆

＊28日(木)体操教室でプール参観を実施します。

- ・うめ組 →9:30～ 【 南側駐車場の砂利地 】
- ・さくら組→10:00～【 南側駐車場の雑草地 】
- ・きく組 →10:40～【 南側駐車場の砂利地 】

＊すみれ①・②組は、27日(水)まで、
うめ・さくら・きく組は、28日(木)のプール参観を
今年度のプール遊び納めといたします。
水着等の準備のご協力ありがとうございました♪

☆ “熱中症予防” の水分の摂り方について ☆

体は汗をかくことで体温を下げようとしている為、こまめな水分補給が必要になります。子ども達は長時間汗をかいても遊びに夢中で喉の渇きに気付にくいことがあるので、周りの大人が気を付けるようにしましょう！
一番適した飲み物は「水または麦茶」です！イオン飲料やジュースは塩分・糖分の摂りすぎになることがありますのでご注意ください。



1	金	
2	土	
3	日	
4	月	火災避難訓練・フッ素(さくら・きく)
5	火	リトミック(さくら・きく)
6	水	絵画教室
7	木	体操教室(うめ・さくら・きく)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	フッ素(さくら・きく)
19	火	英語教室(さくら・きく) リトミック(うめ)
20	水	絵画教室
21	木	体操教室(うめ・さくら・きく)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	フッ素(さくら・きく) 英語教室(さくら・きく)
26	火	リトミック(さくら・きく)
27	水	絵画教室
28	木	プール参観 ＊雨天時:保育参観 (うめ・さくら・きく)
29	金	
30	土	
31	日	

