



令和8年度 8月 西牟田保育園

連日の猛暑が続いていますが、園庭のサンシェードがようやく完成し、少し暑さも軽減されています。プール遊びでは、プール開きでの約束をしっかりと守りながら水の感触に親しみ、全身で楽しんでいます！！しかし、暑さにより食欲不振や寝不足等、生活のリズムが崩れやすく夏バテになりやすい時期です。園生活においても、活動と休息のバランスをとりながら過ごしています。ご家庭においても、栄養満点な食事やたっぷりの睡眠をとり、子ども達の健康に気を付けて熱中症や感染症を予防していきましょう！また、お盆期間や休日に楽しい夏ならではのイベントがあると思います。くれぐれも熱中症や水の事故に十分気をつけながら夏の思い出作りをしてください。



☆ プール参観 《対象クラス：うめ・さくら・きく組》

＊雨天時：体操教室の参観

＊27日(木)体操教室でプール参観を実施します。

・さくら→9：00～9：40

【 ② 南側駐車場の砂利地 】

・うめ組→9：40～10：10

【 ② 南側駐車場の雑草地 】

・きく組→10：10～11：00

【 ② 南側駐車場の砂利地 】

＊すみれ①・②組は、24日(月)、うめ・さくら・きく組は、27日(木)のプール参観をもちまして今年度のプール遊び納めといたします。

水着等の準備のご協力ありがとうございました♪

☆ “熱中症予防”の水分の摂り方について ☆

体は汗をかくことで体温を下げようとしている為、こまめな水分補給が必要になります。子ども達は長時間汗をかいても遊びに夢中で喉の渇きに気付きにくいことがあるので、周りの大人が気を付けるようにしましょう！子ども達にとって、一番適した飲み物は「水または麦茶」です。しっかり予防しながら暑い夏をみんなで乗り越えましょう！！



1	土	
2	日	
3	月	フッ素(さくら・きく)・火災避難訓練
4	火	リトミック(うめ・さくら)エコスタート10:00から(きく)
5	水	絵画教室
6	木	体操教室
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	フッ素(さくら・きく)
11	火	山の日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	フッ素(さくら・きく)
18	火	リトミック(きく)・英語教室
19	水	絵画教室
20	木	体操教室
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	フッ素(さくら・きく)
25	火	リトミック(さくら・きく)
26	水	
27	木	プール参観 (うめ・さくら・きく)
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	フッ素(さくら・きく)・英語教室

先日行われた園内なつまつりでは、きく組のお店屋さんが盛り上げてくれ、子ども達はそれぞれ楽しみながら参加していました♪保護者の皆さまには、ご理解・ご協力いただきありがとうございました★